

# Gesundheitsschutz Tischtennis

WTTV/ DTTB/ Bierganz 10.5.2020

1. Ein Beginn der Trainings findet **erst nach der offiziellen Freigabe von Sporthallen durch die Behörden** statt. Eine der Sportanlage angeschlossene Gastronomie bleibt geschlossen.
2. Es sind bei jedem Training Anwesenheitslisten zu führen, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.
3. Umziehen und Hygiene finden zu Hause statt, da es in den Sporthallen wegen Sperrung der Umkleieräume nicht möglich sein wird.
4. Die Sanitäranlagen sind mit Flüssigseife und Papierhandtüchern sowie Desinfektionsmitteln ausgestattet. Die Hygieneverordnungen der Kommunen werden umgesetzt; der Verein muss gegebenenfalls eigene Vorsorge treffen.
5. Das Betreten der Sporthallen sowie der Tischaufbau finden mit einem gängigen Mund-/Nasenschutz und Handschuhen statt. Trainer/innen und Übungsleiter/innen sollten gegebenenfalls ständig den Mund-/Nasenschutz tragen.
6. Die Sportanlage ist einzeln zu betreten und es dürfen keinerlei Warteschlangen entstehen!
7. Spiel am Tisch: Es muss ein Abstand von mindestens 1,5 m zum Gegner/Partner eingehalten werden (→ Der Tisch ist 2,74 m \* 1,525 m groß!). Doppelspiele sind also nicht möglich. Achten Sie auf den seitlichen Abstand zum nächsten Tisch.
8. Es sollen nur so viele Spieler/innen in der Halle sein, wie auch spielen können. Können sechs Tische mit dem nötigen Abstand (Einzelboxen, gegebenenfalls mit Gängen dazwischen) aufgebaut werden, so können zwölf Spieler/innen sowie ein/e Betreuer(in)/Trainer(in) in der Halle sein.
9. Jeder spielt mit seinem eigenen Schläger (→ keine Leihschläger des Vereins!).
10. Es sind fest eingeteilte Trainingspaarungen mit eigenen Bällen vorzusehen (→ ein/e Spieler/in hat einen (1) orangefarbenen Ball, sein/e Partner/in einen (1) weißen; jede/r Spieler/in bringt nur seinen Ball ins Spiel).
11. Es findet kein Seitenwechsel, kein Shakehands und kein Anhauchen des Balles statt; die Hand am Tisch abzuwischen, ist ebenfalls untersagt.
12. Bei Wechsel der Trainingsgruppen erfolgt eine mindestens zehninütige Pause.
13. Eine Desinfektion von Schlägern, Bällen und Tischen ist zu ermöglichen (→ Desinfektionsmittel sind bereitzustellen!). Die Trainer/innen desinfizieren vor der Einheit die Spielmaterialien (des Vereins).
14. Es findet kein Roboter- und/oder Balleimertraining statt.
15. Gesundheitssportkurse/Hobbygruppen, bei denen die meisten Teilnehmer/innen zur Risikogruppe gehören, sollten abgesagt werden.
16. Trainer/innen, die zur Risikogruppe gehören, sollten nicht eingesetzt werden; auch alle anderen Trainer/innen sollen sich der erhöhten Anforderungen in der Aufsichtspflicht etc. bewusst sein!
17. Spieler/innen, die zur Risikogruppe gehören und trainieren möchten, sollten dies dem Verein schriftlich mitteilen. Diesen sind die getroffenen Maßnahmen mitzuteilen und sie müssen bestätigen, dass sie diese für ausreichend halten.
18. Bei minderjährigen Spieler(inne)n sollte das schriftliche Einverständnis der Erziehungsberechtigten eingeholt werden. Diesen sind die getroffenen Maßnahmen mitzuteilen und sie müssen bestätigen, dass sie diese für ausreichend halten.

19. Die Trainingszeiten werden individuell innerhalb der Obergrenzen für die Teilnehmerzahl eingeteilt (kein offener Trainingsbetrieb)
20. Dort, wo es räumlich möglich ist, werden die Tische zum Training im Außengelände der Hallen aufgestellt
21. Alle genutzten Tische werden räumlich durch Umrandungen voneinander abgetrennt. ☒ Die Spieler\*innen nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein/Trainer
22. Es gibt fest eingeteilte Trainingspaarungen
23. Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen
24. Es wird kein Doppel gespielt
25. Die Spieler\*innen einer Paarung nutzen jeweils einen eigenen Ball, den nur sie/er berühren bzw. ins Spiel bringen darf. Die beiden Bälle der Trainingspaarung sind deutlich voneinander unterscheidbar (z.B. weiß/orange)
26. Trainer\*innen im Nachwuchstraining halten Abstand, tragen einen Mundschutz und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen durch

## Die wichtigsten Regeln

